

**PASVALIO SPORTO MOKYKLOS  
FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ (BOKSAS, DZIUDO)  
PRADINIO UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**DZIUDO**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Pradinio rengimo	1	9-12	9-12	7-12							5-7
	2	10-13	10-13	7-12							6-9

**BOKSAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Pradinio rengimo	1	10-12	10-12	7-12							5-7
	2	11-13	11-13	7-12							6-9

**PASVALIO SPORTO MOKYKLOS  
FORMALŪJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ (BOKSAS, DZIUDO)  
MEISTRISKUMO UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**DZIUDO**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	7-12	6	2					9-12
	2	13–15	12–15	7-12	6	4					10-15
	3	14–16	14–16	7-12	1	6	2				11-16
	4	15–17	15–17	7-12		5	3				12-18
	5	15-19	15-19	7-12		5	3				13-20

**BOKSAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	7-12	6	2					9-12
	2	13–15	13–15	7-12	6	4					10-14
	3	14–16	14–16	7-12	1	6	2				11-16
	4	15–17	15–17	7-12		5	3				12-20
	5	15-19	15-19	7-12		5	3				13-22

**PASVALIO SPORTO MOKYKLOS  
FORMALŪJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ (BOKSAS, DZIUDO )  
NEFORMALIOJO UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**DZIUDO**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12							4-6

**BOKSAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12							4-6





**FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ KOMANDINIŲ  
SPORTO ŽAIDIMŲ (RANKINIO, KREPŠINIO, FUTBOLO)  
NEFORMALIOJO UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**KREPŠINIS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12							4-6

**RANKINIS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12							4-6

**FUTBOLAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12							4-6



**FORMALŪJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ CIKLINIŲ SPORTO ŠAKŲ  
(LENGVOJIATLETIKA,PLAUKIMAS) MEISTRISKUMO  
UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**LENGVOJI ATLETIKA**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Meistriškumo ugdymo	1	10-12	10-12	7-12		3	5	2						9-11	
	2	11-13	12-13	7-12			3	4	2					10-13	
	3	12-14	13-14	7-12				2	4	2				11-14	
	4	12-19	12-19	7-12					2	4	1			12-15	

**PLAUKIMAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Vidutinis sportininkų skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Meistriškumo ugdymo	1	12-14	12-14	7-12		3	5	2						9-12	
	2	13-15	13-15	7-12			3	4	2					10-14	
	3	14-16	14-16	7-12				2	4	2				11-16	
	4	15-17	15-17	7-12					2	4	1			12-20	
	5	16-19	16-19	7-12					2	4	1			14-22	

**FORMALŪJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIŲ CIKLINIŲKOMANDINIŲ  
SPORTO ŠAKŲ (LENGVOISO ATLETIKOS,PLAUKIMO)  
NEFORMALIOJO UGDYMO PROGRAMOS PRIEDAS**

**LENGVOJI ATLETIKA**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Sportininkų skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	Grupių skaičius	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius											
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1			
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12											4	

**PLAUKIMAS**

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Sportininkų amžius (metai)		Sportininkų skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	Grupių skaičius	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius											
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1			
Neformaliojo ugdymo	1	Nuo 5 m.	Nuo 5 m.	12											4	

SUDERINTA  
Pasvalio rajono savivaldybės tarybos  
201 m. d.  
sprendimu Nr.